

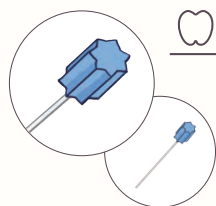
意外と知らない？

介護用 口腔ケア用品の選び方

お口の健康を守る口腔ケア用品の選び方と使い方を学びましょう。

※商品例は例示であり、日本口腔ケア学会が推奨するものではありません。

口腔内清掃



☺ 口腔ケアスポンジ

POINT

目の粗さが商品により差があるため、粘膜の状態に応じて適切な商品を選択することが必要

☺ 使い方

スポンジ部分に水をつけ、絞ってから口の中の汚れを拭きとる

よく使われる口腔ケア用品。水をつけて使用することが多い

☺ 商品例

- ・ハミングッド
- ・爽快スポンジ
- ・ケアハート 口腔専科 お口ケイスポンジ星形N



☺ 口腔ケア綿棒

POINT

口の中が乾燥している場合は、綿球に水を含ませてから使用する

☺ 使い方

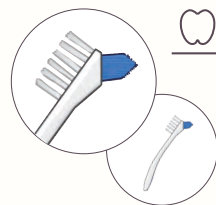
綿球部分で口の中の汚れを拭き取ったり、マッサージしたりする

より専門的にアイスマッサージなどに使用される

☺ 商品例

- ・爽快綿棒サンクスワブ
- ・マウスピュア 口腔ケア綿棒
- ・滅菌綿棒Dr.Swab マウスケア用

義歯の清掃



☺ 義歯ブラシ

☺ 使い方

硬さやサイズが異なる2種類の部位に分かれている
広い方で歯や歯茎部分、狭い方で歯間や金属部分などを洗浄する

歯ブラシよりも固く、入れ歯の頑固な汚れを磨き落とすことができる



入れ歯専用のブラシで毎日磨いて清潔に！

☺ 商品例

- ・サンスター 義歯用ハブラシ
- ・ポリデント 入れ歯専用の歯ブラシ

舌の清掃



☺ 口腔ケア舌ブラシ

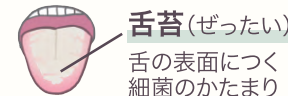
POINT

強くやりすぎると舌を傷付けてしまうことがある

☺ 使い方

ブラシ部を舌にあて、汚れをかき出すようにゆっくり手前に引いて使用する

うがいでは取り除けない舌苔でも取り除ける



舌苔(ぜったい)
舌の表面につく細菌のかたまり

☺ 商品例

- ・オーラルソフトスムーザー W-1プラス
- ・ハビナス 舌ブラシ
- ・タンダクリーン



☺ 口腔ケアブラシ

POINT

歯の清掃に使用するよりは、粘膜のマッサージ用に使用される

☺ 使い方

ブラシを清掃したい部位にあて、やさしくブラッシングする

口腔ケアスポンジと違い、使い捨てではないので経済的

☺ 商品例

- ・オーラルプラス 口腔ケア歯ブラシ
- ・モアブラシ



☺ 口腔ケアウエットティッシュ

POINT

口の中に指を入れる際は、噛まれないように注意が必要

☺ 使い方

指に巻きつけて口の中の汚れをやさしく拭き取る

☺ 商品例

- ・オーラルプラス 口腔ケアウエットティッシュ
- ・爽快 お口すっきり ウエットシート
- ・フィンガーウェット

次亜塩素酸が含まれるものは、殺菌効果が期待できる



入れ歯の素材に合った洗浄剤を使いましょう

☺ 商品例

- ・スッキリデント 入れ歯洗浄剤
- ・パーシャルデント 洗浄フォーム



☺ 義歯用洗浄剤

POINT

洗浄剤を使用した後は、流水ですすぐ

☺ 使い方

研磨剤が含まれないため、義歯を傷めずに清掃できる

口腔乾燥改善



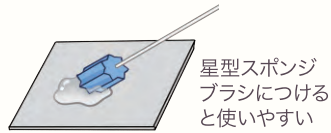
☺ 口腔用ジェル(保湿用)

POINT

口の中に残ると窒息や誤嚥の原因になるため、吐き出さず、しっかり拭き取る

☺ 使い方

口腔ケアの前後で使用。スポンジブラシまたは清潔な指等に適量とり、口の中に薄くまんべんなく塗り広げる



星型スポンジ
ブラシにつけると
使いやすい

☺ 商品例

- ・MA-T マウスクリンジェル
- ・オーラルプラス
口腔用ジェル うるおいキープ
- ・爽快 お口うるるジェル
- ・シーエルオーツ
フレッシュ・ジェル

携帯性に優れ、容易に
使用可能

☺ 商品例

- ・アクアバランス
薬用マウスプレー
- ・MA-T
マウスウォッシュプレー



☺ 口腔用スプレー(保湿用)

☺ 使い方

口腔ケアの前後で使用
口の中に適量をスプレーする



☺ マウスウォッシュ(保湿用)

POINT

自分でうがいができる場合に使用する
スポンジブラシに浸して使用することも
できる

☺ 使い方

口腔ケアの前後で使用。適量でうがいする

☺ 商品例

- ・バイオティーン
マウスウォッシュ
- ・ヘルパータスケ モンダミン
うるおうドライケア

口腔ケア介助者用品



☺ 手袋(グローブ)

POINT

ラテックスアレルギーの方は、ラテックス
フリーの素材のものを選択する

☺ 使い方

口の中への汚染・感染を防ぐ。使い捨てのものがよい

介助が必要な方への
口腔ケアを行う際、
介助者が使用。義歯を
外す際にも利用できる

嚥下機能改善のトレーニング

☺ 口腔嚥下機能訓練器具

☺ 商品例

・タン練くん

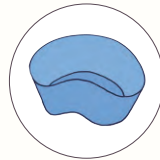


舌を上下に動かす
運動をしながら
飲料を飲むことで、
飲み込みに関する
筋肉を鍛える

POINT

危険性を十分考慮し、安易に使用しないこと

口腔衛生汚物受



☺ ガーグルベースン

☺ 使い方

頬に沿ってあてて、吸い飲みなどでゆっくり
水を口の中へ流し入れ、吐き出させる

頬のラインに沿った
形状で、水がこぼれ
にくい

☺ 商品例

- ・うがいキャッチ
- ・ホスピタルうがい受け
- ・ガーグル・ベース®

口腔ケア補助具(介護者保護)

POINT

使用が難しく、コツが必要。補助具だけでは危険なため、グローブも併用したほうが良い

☺ 商品例

・ワイドー・ミニ

唇の片側に引っ掛けることで
開口する開口補助器具



かえって口の中に
アプローチしにくい場合も

・デンタルブロック

介助者が親指に装着し、介助が
必要な方に嚥んでもらうことで
開口を維持する



嚥んで破壊される可能性
があるため注意する

※商品例は例示であり、日本口腔ケア学会が推奨するものではありません。

お口の健康も守れる薬剤師になろう！

日本口腔ケア学会には口腔ケア認定制度があります。認定資格は5級から開始され、
薬剤師の方は「薬剤師5級」及び「薬剤師4級」を取得できます。
全国各地のテストセンターでCBT方式でいつでも受験できます。
詳細は日本口腔ケア学会 薬剤師部会HPをご確認ください。

日本口腔ケア学会
薬剤師部会HP ▶

